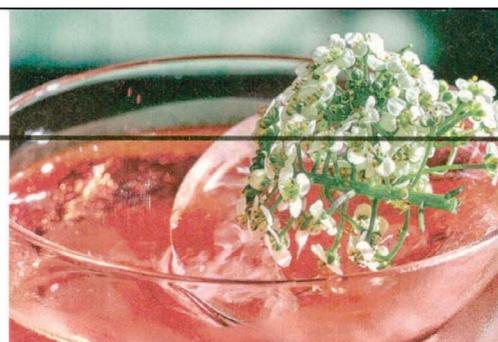


72 ESPECIAL Natal
lifestyle



Consoada de Natal

Se, este ano, lhe apetece fazer uma consoada fora de portas, considere o Rossio Gastrobar. Aqui, a véspera de Natal começa com um *cocktail* de boas-vindas, continua com carabineiro e alga, seguidos de bacalhau com cogumelo e gema de ovo e cabrito de leite com legumes. Para finalizar, à mesa chega uma filhós com *lemon curd*, canela e gel de framboesa. Preço: 115€ por pessoa (dos 5 aos 11 anos, 50 por cento de desconto; até aos 4 anos, oferta). altishotels.com

Descontrair num palácio

O restaurante do Palácio do Visconde estreia a sua carta de inverno no dia 30 de novembro e é uma boa desculpa para o visitar. O porco preto assado com *carpaccio* de ananás e migas alentajanas é uma das sugestões. Não deixe de experimentar um dos *cocktails* de autor do bar deste hotel lisboeta. palaciodovisconde.com

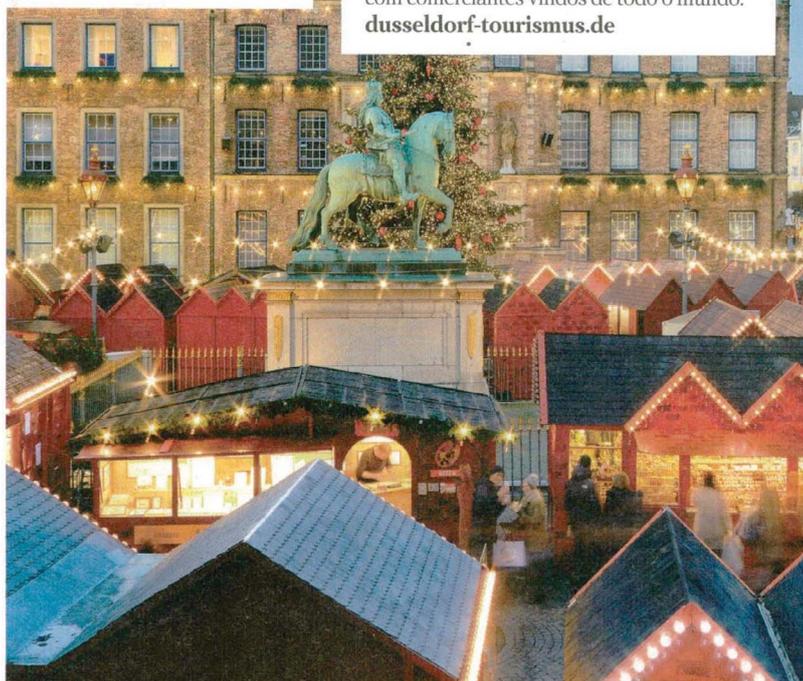
Mercados de Natal

Viajar em dezembro é muitas vezes sinónimo de visitas aos mercados de Natal. Se está a pensar nisso, a Alemanha é um bom destino. Na imagem está o de Dusseldorf e em meia hora de comboio chega-se a Essen, conhecida pelo seu mercado de Natal com comerciantes vindos de todo o mundo. dusseldorf-tourismus.de

FESTAS em 3,2,1...

Dezembro é o mês dos festejos,
das compras de Natal,
de espetáculos e de jantares com
os amigos e família. Já escolheu o que
vai fazer e quando? Nós damos-lhe
12 sugestões imperdíveis.

por Rita Caetano



Jantar de amigos

O restaurante Pot&span, do hotel The Rebello, no Porto, tem vários menus de grupo para comemorar esta época do ano com os seus amigos. As entradas e as sobremesas são para partilhar. Ovos revoltos, cogumelos gratinados com *gruyère*, tiborna de bacalhau com crosta de broa, batata a murro e grelos ao alho e rabanadas são alguns dos pratos que pode selecionar. Preço: A partir de 35€ por pessoa. therebello.com



Manhã ou tarde no spa

Se sente que está a precisar de fazer uma pausa da azáfama do Natal, relaxe no The Oitavos Spa, em Cascais. *Breakfast & Spa* e *Afternoon Tea & Spa* são os seus novos programas e, como o nome indica, o primeiro junta o pequeno-almoço a uma massagem, e o segundo faz o mesmo com o chá da tarde. Em ambos tem ainda acesso à área de balneoterapia. Preço: A partir de 110€ e 95€, respetivamente por pessoa. theoitavos.com

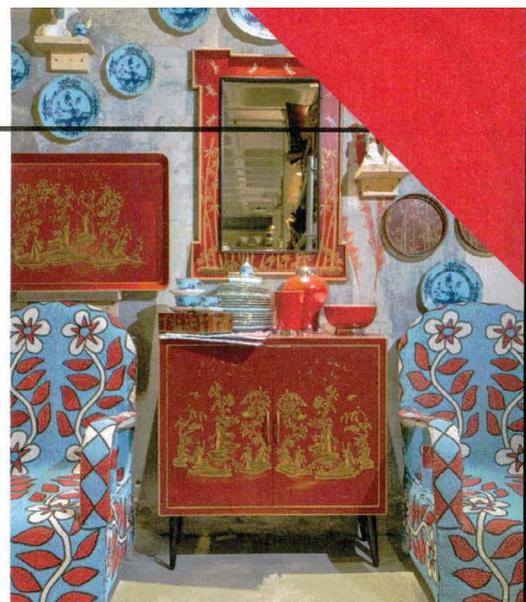


Bailado encantado

Não há época natalícia sem bailado e, este ano, a Companhia de Ballet de Kiev vem a Lisboa apresentar *O Lago dos Cisnes*, que aborda a dualidade do bem e do mal. Este conta a história de um amor impossível entre o príncipe Siegfried e Odette, uma jovem mulher transformada em cisne pelo feiticeiro Von Rothbart. De 1 a 3 de dezembro, no Teatro Tivoli BBVA. Preço: A partir de 20€. teatrotivolibbva.pt



SABERVIVER.PT • DEZEMBRO 2023



Compras de Natal

Let's Get Together é o mote da *pop-up store* da Fashion Clinic feita especialmente a pensar nos presentes natalícios. No número 144 da Avenida da Liberdade, em Lisboa, pode encontrar uma seleção de artigos para casa e fragrâncias de marcas como Bordallo Pinheiro, Leitão & Irmão, Ginori 1735, La DoubleJ, Fernando Otero, Maison de Vacances, Les Ottomans, Assouline, entre outras. [instagram.com/fashionclinic.home](https://www.instagram.com/fashionclinic.home)

Passagem de ano

Para quem gosta de festas de fim de ano todos os caminhos vão dar ao Anantara Vilamoura Algarve Resort. O tema é *black and gold* e a noite começa com um banquete *buffet* de iguarias locais e internacionais (os mais pequenos têm um especial) no Victoria. O brinde ao novo ano será feito com os olhos postos no fogo de artifício e depois a festa continua no Anantara Lounge com um DJ. Preço: 215€ por pessoa; 75€ por criança dos 4 aos 12 anos. anantara.com



74 ESPECIAL Natal

lifestyle

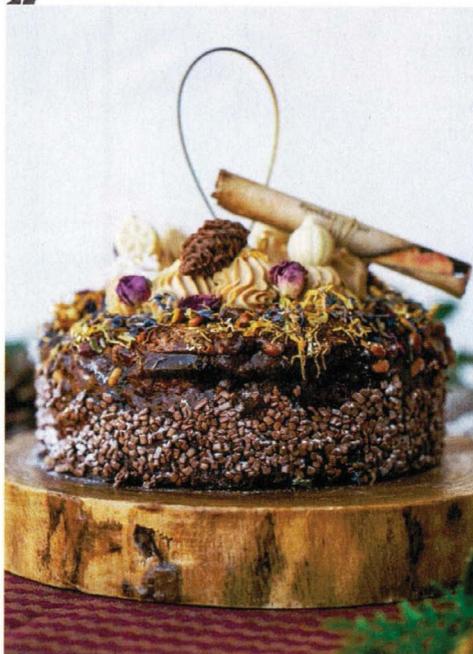
Novo circo

Roda-Viva (a Menina e o Círculo) é um espetáculo que cruza circo, dança, música e desenho e uma ótima sugestão para ir com os membros mais novos da família. Este espetáculo multidisciplinar de Cláudia Nóvoa partiu de uma história de Sandro William Junqueira sobre uma rapariga que coleciona sonhos. Conta com as ilustrações ao vivo de Rachel Caiano, música de Sílvio Rosado e interpretação de Carolina Vasconcelos. De 6 a 17 dezembro no Lu.CA, em Lisboa. Preço: 3€ (menores de 18 anos); 7€ (maiores de 18 anos). lucateatroluisdecamoses.pt



O rei da mesa

Em 2020, o *chef* Francisco Siopa criou o bolo-rei The Chocolate by Penha Longa e, desde aí, todos os anos inclui uma novidade na sua receita. Este ano é a ginginha de Óbidos, que se junta aos ingredientes habituais: chocolate negro, malte, grué de cacau, avelãs caramelizadas, nozes, pinhão e pepitas de chocolate Gold, que lhe conferem um toque de caramelo. A receita faz crescer água na boca e está disponível até 15 de janeiro, para que possa surpreender os seus convidados durante toda a época das festas. Preço: 39€. penhalonga.com



Festejar num hotel

A pensar em quer passar o Natal e a passagem de ano fora de casa, o Vila Foz Hotel & Spa, no Porto, tem várias opções, todas elas assinadas pelo *chef* Arnaldo Azevedo. A ceia de Natal (85€) é no restaurante Flor de Lis. Já no fim do ano, à oferta daquele (115€), junta-se a do Vila Foz, o restaurante com estrela Michelin do hotel. A ementa (310€) é composta por lagostim, *ajo blanco*, funcho, caviar; salmonete, carabineiro, *codium*, *nage* de mexilhão; robalo selvagem, gamba da costa, espargo branco, *beurre blanc* de bivalves; *wagyu*, couve-flor, *miso*, cogumelos. A refeição termina com chocolate, caramelo, fava *tonka* e a meia-noite será marcada pelo fogo de artifício do hotel. vilafozhotel.pt

Ida ao cinema

É o filme de Natal deste ano e ir ao cinema vê-lo é programa para toda a família. Falamos de *Wonka*, que conta a história do mais famoso mestre chocolateiro do mundo. Willy Wonka, a personagem principal do livro *Charlie e a Fábrica de Chocolate*, é aqui protagonizado por Timothée Chalamet e vai dar a conhecer como surgiu a paixão pelos chocolates e a determinação em mudar o mundo com uma deliciosa dentada de cada vez. As melhores coisas da vida começam com um sonho é a mensagem que transmite. Estreia a 7 de dezembro.

